|  |  |
| --- | --- |
| Gmail | **Emmanuelle Boinot <emmanuelle.boinot@gmail.com>** |

|  |
| --- |
| **Infos club pour le site :)** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Canibales 79**<canibales79@gmail.com> | 24 octobre 2022 à 14:50 |
| À : emmanuelle.boinot@gmail.com | |
| |  | | --- | | **LE BUREAU DU CLUB**    Le club des Canibales79 a été créé le 12 août 2017. Le bureau actuel comprend : Laura qui est la présidente ; Marion qui est la secrétaire ; Léa qui est la secrétaire adjointe ; Stéphanie qui est la trésorière ; Stéphane qui est le trésorier adjoint.    **LES RÉFÉRENTS DU CLUB**  Ils servent à accompagner les différentes activités que propose le club.    **RÉFÉRENTS ACCUEIL DES NOUVEAUX**    Dimitri, Marion, Nathalie et Micky sont les référents accueil des nouveaux, ce sont eux les premiers contacts via le Messenger de la page Facebook canibales79 , et se proposent d’être présents lors des séances d’essai en canicross.  Le but de cette séance sera de faire un point sur le matériel, la forme du binôme, expliquer les bases de la discipline puis courir sur un petit parcours selon le niveau du binôme.  (Les séances d’essai se font généralement le jeudi soir à Chauray.    Selon les besoins des débutants, les référents se proposent de former un groupe « débutants » le jeudi soir à la même heure et lieu que l’entrainement canicross du jeudi soir afin que les débutants puissent prendre confiance à un rythme plus cool et sur une distance plus courte.  Au fur et à mesure, l’allure et la distance augmenteront progressivement afin de pouvoir rejoindre le groupe plus « confirmé » dès que les débutants le souhaitent.      **RÉFÉRENTS CANICROSS**    Laura est référente canicross, elle propose des entraînements, mais aussi des défis/challenges toujours dans un esprit convivial.    Les entraînements ont lieu le mardi soir à 19h sur parcours variés : Chauray, la Crèche, Cherveux, Niort et alentours.  Nous proposons deux types de sortie : un groupe qui va travailler en fractionné canicross et un autre en mode cool, selon les envies de chacun.  Les séances de fractionné permettent au maître et à son chien de progresser, tout en gardant un esprit ludique et en veillant à ce que le plaisir du chien reste intact.  Le maître mot de ces séances est le plaisir ainsi que le respect et l’observation de son chien (oui ça fait plusieurs mots !).    Un entraînement canicross est également proposé le jeudi soir à 19h sur parcours variés.    Le samedi matin : canicross à 10h00 sur parcours variés et nous pouvons adapter l’heure selon la météo dès qu’il commence à faire chaud.  Les référents peuvent y proposer des petits ateliers le temps de quelques minutes lors de l’entraînement pour les intéressés (travail de dépassements, départs, côtes, descentes).  Des groupes d’allure peuvent être formés afin que chacun puisse aller à son rythme :)        **RÉFÉRENTE CANIMARCHE**    Karine est la référente canimarche, elle essaie de regrouper les propositions de canimarches sur le mois afin qu’un planning soit préétabli, via le tchat Canimarche.    Les entrainements de canimarche ont lieu le dimanche matin à 09h00.    **RÉFÉRENTS CANI-VTT**    Léa est la référente cani-vtt, elle organise plusieurs dimanches par mois des entraînements.    Les entrainements ont lieu le dimanche matin à 10h00, certaines sorties peuvent être proposées en semaine selon les disponibilités.      **LES TCHATS**    Il existe plusieurs tchats sur Messenger dans lesquels nous échangeons sur divers sujets.    **TCHAT CANIBALES**    Ici nous discutons de sujets divers et variés, c’est plutôt bonne ambiance !    **TCHAT ENTRAÎNEMENTS CANICROSS**    Ce tchat est dédié aux entraînements semaine, nous y indiquons s’il y a des volontaires pour l’entraînement du mardi soir et du jeudi soir sur Chauray à 19h00.        **TCHAT ENTRAÎNEMENTS CANIVTT**    Ce tchat est dédié aux entraînements canivtt qui ont lieu le dimanche matin à 10h00. Il est possible à chaque adhérent de proposer un parcours. Il est proposé des séances découvertes de la discipline puis des ateliers ludiques comme le travail des départs, dépassements, gestion des côtes et descentes.  Certaines sorties peuvent être proposées également en semaine.      **TCHAT ENTRAÎNEMENTS CANIMARCHE**    Dans ce tchat, Karine (référente canimarche) planifie les sorties canimarche chaque mois.    **LE RÈGLEMENT**    Il est important de bien lire le règlement intérieur du club afin de bien appliquer les règles du bon fonctionnement. Tu t’engages aussi à avoir le matériel adapté pour ton chien et toi. Mais aussi à respecter les pratiques en fonction de l’âge de ton chien.  Pour le canicross/canimarche, le chien doit avoir au minimum 12 mois pour débuter en y allant progressivement.  Pour pratiquer le canivtt/canitrotinette, le chien doit avoir au minimum 18 mois.  La compétition ne commence qu’à partir de l’âge de 18mois en canicross (auparavant 12 puis 15 mois), 18 mois en canivtt/canitrottinette et 24 mois en canitrail (selon le règlement de la FSLC notre fédération) .    **Les vaccins**sont obligatoires pour adhérer au club : contre la rage, la parvovirose, la leptospirose, la maladie de Carré et la toux du chenil (y compris et sans dérogation les 2 agents pathogènes : parainfluenza et Bordotella bronchoseptica). Tous les chiens doivent être vaccinés contre les maladies citées précédemment dans les 12 mois et dans tous les cas, au moins 21 jours avant l’adhésion dans le cas de primo-vaccination. Pour les rappels de vaccins en cours d’année, nous vous ferons confiance.    Par ailleurs, nous avons récemment pris la décision de fermer le club l’été à savoir de fin juin à fin aout (pas de date pré-définie, le bureau décidera du moment de fermer le club et le rouvrir, selon la météo).      **LE MATÉRIEL**    Le club dispose en effet d’un large choix de harnais pour le chien comme indiqué dans le règlement intérieur, le harnais de traction adapté à la morphologie du chien est obligatoire en canicross, canivtt, cani trottinette et canimarche.    Cela permet aux nouveaux qui ne sont pas encore équipés de bénéficier d’un matériel de prêt lors des séances d’essais et d’être aiguillés sur le choix de matériel à acheter.    Pour le maître : baudrier ou ceinture lombaire (un baudrier confortable est recommandé en cas de forte traction du chien) et une longe élastique (ligne de trait) adaptée à la pratique du canicross (longueur max en extension de 2 mètres en canicross et de 1,5 mètres minimum à 2 mètres max pour le cani-VTT et cani-trottinette).    En cani-VTT : la barre de traction est recommandée.    Casque et gants obligatoires pour le cani-VTTIste ou en trottinette.    Sans matériel adapté, l’entraînement ne sera pas possible, et ce, uniquement dans l’intérêt du chien. En effet, un matériel inadapté sera néfaste pour la santé du chien.    Des chaussures adaptées : les chaussures  de trail sont indispensables en canicross, des chaussures de rando pour la canimarche sont recommandées. Le bureau ainsi que les référents des disciplines se rendent disponibles pour aider l’adhérent à choisir son matériel.    Nous t’invitons à consulter le lien du règlement de notre fédération, la FSLC :  <https://www.fslc-canicross.net/wp-content/uploads/2022/09/REG-03.A14.pdf>  **LES PARTENAIRES DU CLUB**    Le club a plusieurs partenariats qui vont te permettre de bénéficier de réductions lors de tes achats.  ​⁃​**JMT** Niort (animalerie)  ​⁃​**Foul&es** Niort (magasin running)  ​⁃​**Terranimo (animalerie)**  ​⁃​**Canisportshop (site d’équipements canicross/canivtt/canitrottinette/canimarche)**  ​⁃​**Acticani-shop**: **(site d’équipements canicross/canivtt/canitrottinette/canimarche)**  ​⁃​**Canigourmand** (site proposant des friandises 100% naturelles sans céréales, jouets, soins, équipements)  ​⁃​**Fenril**: **(site d’équipements canicross/canivtt/canitrottinette/canimarche)**  ​⁃​**POLI** : notre équipementier textile actuel  ⁃​**Nourrir comme la Nature** : site d’alimentation animale chiens et chats. Commande groupée proposée par le club tous les deux mois.  - Produits pour humains et chiens distribué par **MiliEmilie** (produits bien-être en autre). Les frais de port sont gratuits en cas de commande groupée.  - **Alltricks** (site pour équipements Running/velo/triathlon, outdoor, fitness)  **- Non-Stop Dogwear (site d’équipements canicross/canivtt/canitrottinette/canimarche).**      --  Sportivement,  Laura, Présidente des Canibales79  https://ci3.googleusercontent.com/mail-sig/AIorK4yOKWxxa0Ngd4xlrs_W2-CryidSCTuPBlCuI8_0mgpZLl9a7lE1VEocZJ5-d1UIzzKts-z-glk | | |